

## ▼CNCP プロジェクトから

「適疎な地域づくり」を目指して  
その1:「適疎」ってなんだ?土木と市民社会をつなぐ事業研究会  
(通称: CSV 研究会)

## ■はじめに

私たちは、CNCP のプラットフォーム上で活動するプロジェクトです。CNCP の賛助会員の中堅ゼネコン数社と理事で、未開の「土木と市民社会をつなぐ巨大な空白領域」に、「新たな市場」の創出を目指し、「社会的課題に建設業がどのようにかわるか」について議論を重ねて来ました。

「通称: CSV 研究会」の「CSV」は、Creating Shared Value の略で、「共通価値の創造」。つまり、企業が、社会的課題に取り組むことで社会的価値を創造し、その結果、経済的な価値も創造されることを目指しています。日本人の消費行動は、昭和時代は圧倒的に「モノ消費」でしたが、今や「モノ消費: コト消費=1:2」という行動様式になっているため、建設界で「CaaS=建設業のサービス化」をどれくらいの経済規模で描けるか?・・・を考えています。「造って何ぼ」という請負業一辺倒からの脱皮、経営資源の投入先をシフトさせ、革新的な事業改革、異業種とのコラボ、投資ファンド、新たな外部化等への「新展開に挑む」ことを考えています。

本号冒頭の山本代表の年頭あいさつのように、いま、「適疎な地域づくり」に取り組んでいます。今回から、数回、「適疎な地域づくり」への政策提言をまとめるために、「この国をとりまく社会や経済活動の現状」を勉強してきた内容を、紹介します。

## ■「適疎」って、いくつある?

最初に、「適疎」であると考え要素・判断する指標を考えてみます。おそらく日本人の9割は、いま住んでいる所が「適疎」と思うのではないのでしょうか。「住めば都」という諺・・・自分が、その地で快適に暮らせるように、どなたも自分の人生を居住地に合わせて暮らしていますから。

それでは、「適疎」って幾つあるのか。下表のように整理してみました。

適疎の要素	適疎と考える理由
①まずもってその人の「出自」	<ul style="list-style-type: none"> <li>・血統の問題、これは争えないものがある</li> <li>・若いうちは意識しないと思いますが、退職して自由な身分になると、「先祖は●●藩士で、本籍地もお墓も●●市にある訳で」・・・そのまちの繁栄を願うのは当然。</li> </ul>
②いま何処に住んでいるか	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おそらく日本人の9割は、いま住んでいる所が「適疎」と思うでしょう。</li> <li>・前掲の「住めば都」という諺が示すように、最初からそこに住みたという強い望みが無くても、・・・自分が、その地で快適に暮らせるように、どなたも自分の人生を居住地に合わせて暮らしています。</li> <li>・いま現在、東京住まいの方は、地方圏から非難されても、「東京が一番」は当たり前でしょう。</li> </ul>
③どんな職業感で生きているか	<ul style="list-style-type: none"> <li>・職業を通じて、自分の置かれている「所在地」が大事、そこでの業績を揚げることでしょう。</li> <li>・つまり、その赴任地で良いポジションを作ることでしょう。</li> </ul>
④過去、あるいは現在の役職	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サラリーマンの場合は、通常、支店より本社。場末の支店や営業所ではイマイチでしょう。</li> <li>・つまり、「自分が成長できる役職」と関連した場所。役員になればなおさらだと思います。</li> <li>・やはり東京本社勤務への魅力は高い。</li> </ul>
⑤親、子や孫、親族などの所在	<ul style="list-style-type: none"> <li>・これは①の出自とも関係があります。</li> <li>・それぞれの家庭の事情があるでしょう。高齢になると、子や孫が近くにいることも大事です。</li> </ul>
⑥暮らしや遊び、文化の価値観	<ul style="list-style-type: none"> <li>・仕事だけが人生ではありません。</li> <li>・もっと、自分を豊かにする暮らしや遊び、文化への価値を重視する人もいます。</li> </ul>
⑦自然観や環境意識	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自然観や環境意識の高い人も少なくありません。子どもの環境を考えて移住する人も少なくないです。</li> </ul>
⑧究極は人生観	<ul style="list-style-type: none"> <li>・つまるところはその人の「人生観」。</li> <li>・都市・地方計画を仕事にした人には、多様な要素をもとにした「地域への大局観」で地域を見ています。</li> </ul>

前掲の表のどれを重視するかは、その人の年代によると思います。若いうちは余り頓着が無いでしょうが、年を重ねると「適疎」のイメージも次第に固定化するでしょう。

### ■過密と過疎しかないのか？

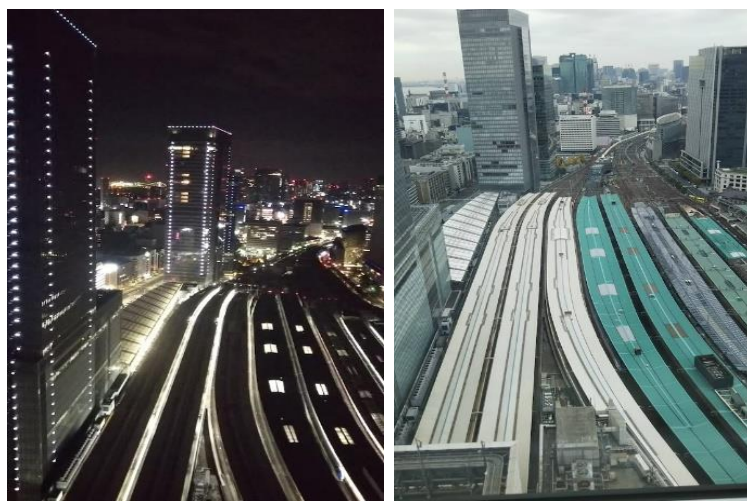
「過密」と言う一極集中した東京、「過疎」と言う人口減少が進む地方を思い浮かべますが、日本には過密と過疎しかない訳ではありません。両者の中間には、沢山の「適疎」があります。もっと穿った見方をすれば、東京圏の中にも都心三区などの「適疎」がありますし、過疎地域にも「適疎」があります。ただ、我が国の法制度の定義で言えば、2022年度の「過疎法」（第5次）では、自治体1718のうち885（51.5%）を指定、国勢調査ごとに増加中で、面積もどんどん拡大中です。

つまり、「この国のかたち」の全体像を俯瞰的に捉えると、日本の国土は過密と過疎の2層ではなく、大きく分けても5~10層の複数のレイヤーで構成されています。だから「適疎」にはそんな重層的な見方が必要だと思えます。

### ■東京の魔力

#### ●東京駅のホテルメトロポリタンからの風景

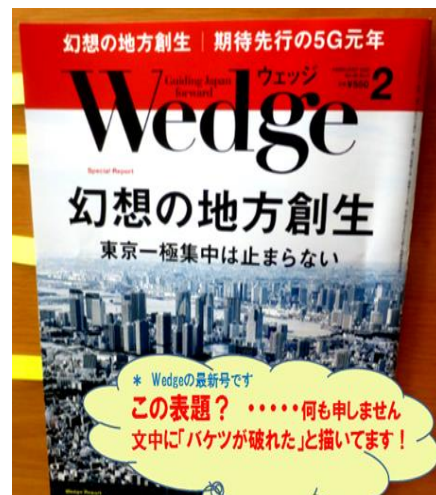
右の写真は「ホテルメトロポリタン丸の内」の地上33Fの客室から、眼下の東京駅の風景です。東海道新幹線が九州から、東北新幹線が北海道から・・・この両新幹線が入ってくる駅は日本中でここしかない・・・と感激します。



#### ●東京一極集中が日本を救う

右の写真の本は、2014年制定の「地方創生法」（第一条に、東京圏への過度の一極集中を是正し・・・）の文言に、異を唱えるべく出版された本。法制化の翌年2015年に市川宏雄氏（明大教授、森財団の幹部などを務める）が「東京一極集中が日本を救う」を出版しました。帯には、「本書を読まずに地方創生は語れない」と書かれています。

地方都市で創生に取り組んでいる方々は、「東京一極集中が諸悪の根源」と考えていらっしゃるでしょうから、その立場からすれば、この本は「トンデモナイ本」です。でも著者の講演会は盛況で、東京在住のおよそ9割の人々に支持される話なのでしょう。



### ■政令市や中核市はいかがなのか？

上記の「過疎と過密しかないのか？」で、その間には沢山の「適疎」があると述べました。国土を形成する「地域のレイヤー」は5~10層はあるので、以下でザックリと概観してみましょう。

#### ●バケツの底が抜けているという話

右上の写真の雑誌「Wedge」2020年2月号の「幻想の地方創生～東京一極集中が止まらない～」では、人口の大流出の状況について、もはや過疎地から出ていく人は消え、主戦場は「札・仙・広・福」以外の政令市や中核市、中小都市だと言います。それらの都市のほとんどが人口流出にあえいでいて、その様子を「バケツの底が破れた！」と表現しています。

●地方圏のかたちを見るとき5層のレイヤー

細かく分類すれば更に細分化できますが、概観として下表のように大きく分類できましょう。

対象エリア	人口規模	地域の現状
A. 旧町村 (合併で市町に含まれるケースあり)	1000人程度	<ul style="list-style-type: none"> <li>中山間地域や島嶼部などの、大半が過疎地域であり、将来の消滅地域とされる。</li> <li>高齢化率 50%以上は珍しくない。</li> <li>「日本の未来が既に到来している」と言ってよいだろう。</li> <li>人口は往時の半減以下で、既に人口流出が底を打ち、近年は都市から若者移住が見られ、人口増加の局面もある。</li> </ul>
B. 小都市 (合併で他市に合流のケースもあり)	5万人未満	<ul style="list-style-type: none"> <li>例え、市政を敷いていても、人口が30~50%減少し、商店が消え、もはや「都市」ではない。</li> <li>建設予算 10 億円未満で理解されよう。</li> <li>既に人口流出が底を打ち、自然増加はありえないが、政策の小回りが利くという長所を持つ。</li> </ul>
C. 中小都市	5~19万人	<ul style="list-style-type: none"> <li>このクラスの都市経営が一番苦しい。</li> <li>かつての商店街はシャッター通り化し、往時の賑わいは消えてさびしい。</li> <li>単独再生には、ヒト・モノ・カネが足りず、大胆な政策を打てない。中核市などと広域都市圏での役割分担に期待したい。</li> </ul>
D. 中核市	20~50万人	<ul style="list-style-type: none"> <li>全国で 60 市もあり、多くの県庁所在地がこのクラスに属する。</li> <li>比較的暮らしやすい都市規模で、総じて出生率も高いのだが、大都市圏への「バケツの底が抜けた」とも言われる人口流出が最大の問題。</li> <li>人口流出を食い止める都市政策が不可欠。今まさに、正念場を迎えている。</li> </ul>
E. 政令市 (=地方中枢都市が含まれる)	70~200万人	<ul style="list-style-type: none"> <li>政令市は 20 市あるが、3大都市圏に含まれる都市を除くと、主役は「札・仙・広・福」の4大都市になる。</li> <li>この4大都市は、国土の7割の面積の地方圏の政治・経済・文化・教育・・・等で牽引する最も重要な役割を担う。</li> <li>地方圏の人口流出を食い止める「ダム効果」の機能が強く求められる。</li> <li>「札・仙・広・福」は、数少ない人口増加都市で、強力な施策展開が求められる。</li> </ul>

●県都の人口増減

どこの県でも県都には威信をかけて、人口流出を止めようと頑張っていますが、残念ながら「全国一律」ではなく、「勝ち組」と「負け組」があります。右の表は、県庁所在地 47 都市の人口増加ランキングの上位 10 都市です。東京 23 区を上回りトップの「福岡市」の増加率は凄いです。地方圏の中核都市「札・仙・広・福」が上位で頑張っている様子が解ります。人口の多少と別に、「人口増加率=成長性=都市力」が伺えます。ちなみに、減少率トップは、青森市で-3.96%です。

増加率の順位	県都	増加率	人口(人)	人口順位
1	福岡市	5.12%	1,538,681	6
2	東京23区	3.66%	9,272,740	1
3	仙台市	3.46%	1,082,159	11
4	さいたま市	3.40%	1,263,979	9
5	札幌市	2.03%	1,952,356	5
6	広島市	1.72%	1,194,034	10
7	名古屋市	1.40%	2,295,638	4
8	岡山市	1.39%	719,474	15
9	宇都宮市	1.34%	518,594	18
10	那覇市	1.10%	319,435	33

注：県庁所在地 47 都市の人口ランキング（ランキングサイト）の国勢調査に基づくデータから、各都市の人口増減率（平成 22 年から平成 27 年の5年間の変化率）の上位 10 都市を抽出。

元政策投資銀行の藻谷浩介氏曰く、「人口」とは、人の口と書くように、飯も食えるところに人は動くのです。その数値が何を語っているかを読み解くことが重要なのです。