

長年培った経験と知恵を社会に活かしたい と考えるみなさん

●CNCP はそんなあなたが参加し楽しく活動する場です●

今月のひとこと

私の趣味の一つは能楽ですが、この世界も高齢化が進み、プロの後継者が少ないのが悩みです。先日、仲間のゆかた会で初めて会ったお医者さん、かなり若々しいけれど、既に 80 代とのものでびっくりでした。多くのお医者さんは生涯現役で、年をとっても開業医の手伝いや産業医などで元気に働いています。産科が専門で若いころは誕生で忙しかったけれど、最近は施設で看取る仕事ばかり・・・と言われたので二人で苦笑いしました。私たち土木・建設の世界でも、生涯現役を標榜する方が多いですが、まだ 60 代の方もあつという間に後期高齢者ですから油断できません。まわりを見ると自分の体力の衰えや病のことばかり気を回す方が多いのが気になります。社会で活動しているとボランティアとはいえ悩みも多く発生するので、自分のことを気にする暇が無くなります。「病は気から」というのは医学的にも立証されています。生涯現役を標榜するメリットは健康で長生きの秘訣かもしれません。



もう一つ、この年で活動する原則は“楽しむこと”です。さて、CNCP の活動が楽しいかどうか重要な課題ですが、シニアが楽しんで参加できる会を目指したいと思います。

(代表理事 山本卓朗)

Vol.40 コンテンツ

巻頭言	シビルNPO 連携プラットフォームの活動について	橋本 鋼太郎	2
コラム	NPO 法人建設技術監査センター創設 10 周年	五艘 章	3
トピックス	LIME Japan 第 13 回啓発セミナー報告	有岡 正樹	5
明治 150 年企画	明治 150 年企画” CNCP 通信特集 “に当たって	辻田 満	7
会員からの投稿	ひろげる・つなぐワーキングに参加して	小松崎 暁子	8
サポーターからの投稿	建設業における” 環境 “の役割	門倉 伸行	9
部門活動紹介	社会貢献市民交流ワーキング活動開始	地域活動推進部門	10
会員紹介	NPO 法人エコロジー夢企画	三井 元子	11
お知らせ	月間 CNCP 通信掲載記事アーカイブ化の運用について	有岡 正樹	12
事務局通信			14